

Соревнования по гиревому спорту!

Автор: Administrator
29.09.2024 17:22 -

С 18 по 25 сентября 2024 года Московский морской центр ДОСААФ России на базе ГБОУ Школа "Перспектива" провел соревнования по гиревому спорту "День гиревика ДОСААФ". Гиревой спорт - это циклический силовой вид спорта, в основе которого лежит подъем гирь максимально возможное число раз за отведенный промежуток времени в положении стоя.



Соревнования по гиревому спорту!

Автор: Administrator
29.09.2024 17:22 -

