

11 февраля 2024 года в Московском морском центре ДОСААФ России прошел тренинг для слушателей программы "Экстремальная и кризисная психологи" Московского института психоанализа. В центре внимания была вода как основной фактор стресса. Значительная часть экстремальных ситуаций, с которыми сталкивается человек и получает психотравму – это несчастные случаи на воде, поэтому современный психолог должен уметь грамотно помочь при таком запросе на психологическую помощь. Методикой подготовки людей к столкновению с холодной, сильной и неожиданной водной стихией в совершенстве владеют специалисты Морского центра. Психологам рассказали о реальных фактах аварий с затоплением пассажирских плавсредств, о системе подготовки военных моряков к борьбе за живучесть надводного корабля, о подготовке персонала пассажирских лайнеров к экстренной эвакуации пассажиров и противодействию панике. Практический блок занятий был посвящен борьбе с пробоинами. Задача психологов – не только под руководством опытных моряков научиться применять оборудование, но и проанализировать взаимодействие внутри команды, проявить стойкость. На заключительном брифинге все 40 участников тренинга единодушно подтвердили его важность в профессиональном становлении экстремального психолога.



Экстремальная и кризисная психология!

Автор: Administrator

18.02.2024 12:27 - Обновлено 18.02.2024 13:40

